嘉諾撒小學
2023-2024 年度「校園·好精神一筆過津貼」計劃書

項目	關注事項	策略/工作	預期好處	推行時間	所需資源	成功準則	負責人
照顧學生的精神健康	● 加深同學對精神健康的認識 ● 創造空間，讓同學從事自己感到歡愉的事情 ● 鼓勵學生以正面積極的態度應對壓力及調節情緒 ● 締造關愛的校園氣氛	1. 精神健康日 2. 勵志標語創作比賽 3. 學生講座 / 體驗活動 4. 嘉小點唱站 5. 校本成長課 6. 推介教育局或 NGO 相關的活動	● 讓同學累積正向情緒經驗 ● 增強師生及同學間的聯繫感 ● 提升同學的逆境智能	9-10 月 9-6 月 10-5 月 9-5 月 全年 全年	購買活動費用 $21,000 教案及活動物資	● 同學能夠愛護自己，並且關心別人，從而建立關愛校園氣氛 ● 超過 80%參加者認同講座/體驗活動能夠達標	輔導組
鼓勵家長自我關懷，提升精神健康	● 鼓勵家長進行自我關懷，以保持情緒穩定 ● 強化家長對兒童精神健康的認識 ● 加強家校合作，提升同學精神健康	1. 自「嘉」製心靈雞湯 2. 影片推介 3. 家長講座 / 工作坊 4. 親子教育活動 5. 推介教育局或 NGO 相關的活動	● 家長的精神健康得到提升 ● 鼓勵求助文化	11-12 月 11 月 9-5 月 6 月 全年	活動費用由「家長教育津貼」支付	● 網上資訊點擊率超過 90% ● 超過 80%參加者認同講座/工作坊能夠達標	輔導組
深化老師對學童精神健康的認識	● 裝備老師認識學童的情緒危機。	1. 老師講座	● 老師能及早介入及支援有需要同學	22/4		● 超過 80%參加者認同講座能夠達標	輔導組

2023-2025 年度撥款：	$60,000.00
2023-2024 預計支出：	$21,000.00
2024-2025 可用款項：	$39,000.00